




HEIDI'S  
**KRÄUTER  
TREFF**

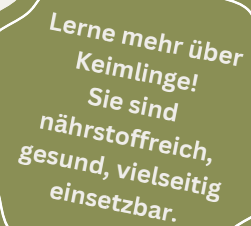


**“Keimlinge & Sprossen”**  
**Die Powernahrung für den Körper**  
Referentin Mag. Barbara Pühringer



**Montag, 10. Februar 2025**  
**19:00 Uhr – Kräutertreff/Vortrag**  
**Gasthaus Luger St. Marien**

Info: Gemeinde St. Marien  
Fr. Pfistermüller, 07227 8155-11  
Fr. Heidi Ruf, 0699 814 235 52



Lerne mehr über  
Keimlinge!  
Sie sind  
nährstoffreich,  
gesund, vielseitig  
einsetzbar.

